

Утверждаю: приказ от 20.12.24 г. № 2/38
 Директор школы А.В.Васильев Максимьяк О.Ю.



**Примерное десятидневное
 меню завтраков для обучающихся с ОВЗ
 МБОУ "Новониколаевская средняя общеобразовательная школа"
 на 2024/2025 учебный год**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищев ые вещест ва (г)	энерге тическ ая ценно сть	Вит ами ны	Минеральные вещества (мг)									
		с 7 до 11 ч, 1-4кл	цена				Б	Ж	У	ккал	В ₁	С	А	Е	Ca	P
1		2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
468	1 день - завтрак Молоко пастеризованое	200		5	9,6		107		0,08	2,6	40	0	240	180	28	0,2
581	Пряники	50		2,35	37,5		183		0,04	0	3	2,35	5,5	25	4,5	0,4
							290									
464	2 день- завтрак коф.напиток	200		1,4	11,4	1,2	63		0,02	0,3	9,5	0	54,3	38,3	6,3	0,07

69	Бутерброд с маслом	35		1,6	11	10	146	0,02	0	60	0,4	7	18	3	,25
							146								
							209								
	3 день - завтрак														
457	Чай с сахаром	200		0,2	0,1	9,3	38	0	0	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82
267	Яйцо вареное	40		5,1	4,6	0,3	63	0,03	0	100	0,2	22	77	5	1,01
573	Хлеб	60		4,56	0,48	29,52	140,4	0,07	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
							241,4								
	4 день - завтрак														
462	Какао	200		3,3	2,9	13,8	94	0,03	0,7	19	0,01	111,3	91,1	22,3	0,65
63	Бутерброд с сыром	45		6,9	9	10	149	0,03	0,1	62	0,3	206	135	14	0,37
							243								
	5 день - завтрак														
468	Молоко пастеризованое	200		5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40	0	240	180	28	0,2
577	Баранки сдобные	100		8,3	8	60,4	364	0,12	0	0	3,9	19	72	14	1,3
							471								
	6 день - завтрак														
457	Чай с сахаром	200		0,2	0,1	9,3	38	0	0	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82
72	Бутерброд с джемом	45		1,6	3,8	23,4	134	0,02	0,1	20	0,3	8	16	4	0,5

